



SONJA WIEDERKEHR

DIPL. BAUINGENIEUR ETH
PROJEKTMANAGERIN
SOMATIC COACH

PERSONALIEN

Geb. Datum 24.12.1974
Zivilstand Verheiratet
2 Kinder (12 & 16)
Nationalität Schweizerin

KONTAKT

☎ 078 / 805 16 25
✉ sonja.wiederkehr@gmail.com
📍 Gummenmatt 3B, 2562 Port

SPRACHEN

Deutsch Muttersprache
Englisch Fließend in Wort & Schrift
Französisch Fließend in Wort
Gute Kenntnisse in Schrift

FÄHIGKEITEN

- Selbständiges, strukturiertes Arbeiten
- Sehr gutes Kommunikationsgeschick
- Schnelles Auffassungsvermögen
- Ausgezeichnete analytische Fähigkeiten
- Freude an der Arbeit im Team
- Enthusiastisch und begeisterungsfähig
- Sehr gute Kenntnisse in MS-Office

BERUFSERFAHRUNG



1 / 2018 – Heute
SOLA COACHING SONJA WIEDERKEHR
Inhaberin & Somatic Coach

- Seminare, Kurse
- Somatic (körperorientiertes) Coaching
- Spezialisierung: Stressbiologie mit Fokus auf Nervensystemregulation & Traumaintegration



8 / 2016 – 6 / 2023
HOMESHOOING «PUZZLIS»

Homeschooling mit beiden Söhnen und der Lerngruppe «Puzzlis» (bis zu 8 Jungs)



9 / 2013 – 5 / 2015
STADT BIEL
Leiterin Verkehr Stadt Biel

- Erstellen von Verkehrsanalysen & Verkehrskonzepten
- Erarbeitung von Grundlagen zur Verkehrspolitik
- Projektleitung Verkehr- und Tiefbauprojekte: Planung, Bau und Unterhalt
- Behandlung von Bevölkerungsanfragen und Bearbeitung von Postulaten & Motionen



9 / 2012 – 7 / 2013
GEOPLANTEAM HUTZLI + KLUSER
Stv Projektleiterin & Projektassistentin

- STV Bauleitung Sanierung Hagneckkanal (Gesamtprojektbudget 43 Mio. CHF)
- Koordination der verschiedenen Aufgaben der Tiefbauprojekte des Teams



7 / 2011 – 8 / 2012
BREITBLICK AG
Partner

- Verantwortlich für die Akquisition von Neukunden
- Verantwortlich für Marketing & Kommunikation
- Leitung von Grossprojekten zum Thema Büroplanung, Arbeitsplatzkonzepte und Change Management
- Personalmanagement & Hauptansprechpartner für Mitarbeiter

BERUFSERFAHRUNG (Fortsetzung)

BILDUNGSWEG

- 2023-25 **Somatic Coach**
Nervensystemregulation
Traumintegration
(Daniela Sinzel, Ärztin & Psychotherapeutin)
- 2017-18 Certified Marketing & Soul
Coach
(Kendall Summerhawk)
- 2015-16 Innerwise Coach
(Uwe Albrecht, Arzt)
- 2000 **Dipl. Bauingenieurin ETH**
ETH Lausanne (EPFL)
- 1994 Matura Typus C
Kantonsschule Sursee (LU)
- 1981-87 Primarschule Dagmersellen
(LU)

WEITERBILDUNGEN

- 2007-08 **Orange Talent Programm**
(Interdisziplinäres
Förderungsprogramm für
«Top Talents»)
- 2000-11 Versch. Weiterbildungen in
den Bereichen Leadership,
Projektmanagement &
Customer Orientation

INTERESSEN

- Psychologie & Persönlichkeitsentwicklung
- Joggen
- Lesen
- Freunde & Familie
- Natur

REFERENZEN

Auf Anfrage



1 / 2006 – 6 / 2011

ORANGE COMMUNICATIONS SA

Director Facility Management (HR)

- Mitglied HR Leadership Team
- Leitung des FM Team & Aufbau FM Helpdesk
- Management & Optimierung Real Estate Portfolio aller Bürogebäude (Zürich, Biel, Lausanne und Lugano) und schweizweiter Unterhalt aller Orange Shops
- Management FM Outsourcing Partner (ca. 30 Mitarbeiter)
- Planung & Umsetzung neuer Hauptsitz: Zusammenlegung zweier Immobilien in ein neues Headquarter (ca. 650 Mitarbeiter)
- Einführung neues «Flexible Open Space» Arbeitsplatzkonzept (inkl. Change Management und Kommunikationsmassnahmen)

11 / 2002 – 10 / 2002

National Estates Manager (Netzaufbau)

- Leitung des National Estates Team
- Verantwortung für die schweizweite Akquisition von Sendestandorten
- Verhandlung von Rahmenverträgen
- Erarbeitung, Implementierung und Überwachung von Estates Datenbanken, Prozessen & Richtlinien für die regionalen Niederlassungen

12 / 2001 – 10 / 2002

National Site Share Manager (Netzaufbau)

- Leitung des National Site Share Team
- Verantwortlich für die Strategie & Koordination der Mitbenutzung von Sendestandorten mit Swisscom und Sunrise
- Verhandlung Rahmenverträge mit Swisscom und Sunrise
- Erarbeitung, Implementierung und Überwachung von Site Share Datenbanken, Prozessen & Richtlinien für die regionalen Niederlassungen
- Eskalationsstelle für Problemfälle in den regionalen Niederlassungen

5 / 2000 – 11 / 2001

Build Controller (Netzaufbau)

Planung und Bau von Sendestandorten in der Ostschweiz