



## SONJA WIEDERKEHR

DIPL. BAUINGENIEUR ETH  
PROJEKTMAGERIN  
SOMATIC COACH

## PERSONALIEN

Geb. Datum 24.12.1974  
Zivilstand Verheiratet  
2 Kinder (12 & 16)  
Nationalität Schweizerin

## KONTAKT

- 078 / 805 16 25
- sonja.wiederkehr@gmail.com
- Gummenmatt 3B, 2562 Port

## SPRACHEN

Deutsch	Muttersprache
Englisch	Fliessend in Wort & Schrift
Französisch	Fliessend in Wort Gute Kenntnisse in Schrift

## FÄHIGKEITEN

- Selbständiges, strukturiertes Arbeiten
- Sehr gutes Kommunikationsgeschick
- Schnelles Auffassungsvermögen
- Ausgezeichnete analytische Fähigkeiten
- Freude an der Arbeit im Team
- Enthusiastisch und begeisterungsfähig
- Sehr gute Kenntnisse in MS-Office

## BERUFSERFAHRUNG



1 / 2018 – Heute

### **SOLA COACHING SONJA WIEDERKEHR**

Inhaberin & Somatic Coach

- Seminare, Kurse
- Somatic (körperorientiertes) Coaching
- Spezialisierung: Stressbiologie mit Fokus auf Nervensystemregulation & Traumaintegration



8 / 2016 – 6 / 2023

### **HOMESCHOOLING «PUZZLIS»**

Homeschooling mit beiden Söhnen und der Lerngruppe «Puzzlis» (bis zu 8 Jungs)



9 / 2013 – 5 / 2015

### **STADT BIEL**

Leiterin Verkehr Stadt Biel

- Erstellen von Verkehrsanalysen & Verkehrskonzepten
- Erarbeitung von Grundlagen zur Verkehrspolitik
- Projektleitung Verkehr- und Tiefbauprojekte: Planung, Bau und Unterhalt
- Behandlung von Bevölkerungsanfragen und Bearbeitung von Postulaten & Motionen



9 / 2012 – 7 / 2013

### **GEOPLANTEAM HUTZLI + KLUSER**

Stv Projektleiterin & Projektassistentin

- STV Bauleitung Sanierung Hagneckkanal (Gesamtprojektbudget 43 Mio. CHF)
- Koordination der verschiedenen Aufgaben der Tiefbauprojekte des Teams



7 / 2011 – 8 / 2012

### **BREITBLICK AG**

Partner

- Verantwortlich für die Akquisition von Neukunden
- Verantwortlich für Marketing & Kommunikation
- Leitung von Grossprojekten zum Thema Büroplanung, Arbeitsplatzkonzepte und Change Management
- Personalmanagement & Hauptansprechpartner für Mitarbeiter

## BERUFSERFAHRUNG (Fortsetzung)

### BILDUNGSWEG

2023-25	<b>Somatic Coach</b> Nervensystemregulation Traumintegration (Daniela Sinsel, Ärztin & Psychotherapeutin)
2017-18	Certified Marketing & Soul Coach (Kendall Summerhawk)
2015-16	Innerwise Coach (Uwe Albrecht, Arzt)
2000	<b>Dipl. Bauingenieurin ETH</b> ETH Lausanne (EPFL)
1994	Matura Typus C Kantonsschule Sursee (LU)
1981-87	Primarschule Dagmersellen (LU)



1 / 2006 – 6 / 2011

### ORANGE COMMUNICATIONS SA

Director Facility Management (HR)

- Mitglied HR Leadership Team
- Leitung des FM Team & Aufbau FM Helpdesk
- Management & Optimierung Real Estate Portfolio aller Bürogebäude (Zürich, Biel, Lausanne und Lugano) und schweizweiter Unterhalt aller Orange Shops
- Management FM Outsourcing Partner (ca. 30 Mitarbeiter)
- Planung & Umsetzung neuer Hauptsitz: Zusammenlegung zweier Immobilien in ein neues Headquarter (ca. 650 Mitarbeiter)
- Einführung neues «Flexible Open Space» Arbeitsplatzkonzept (inkl. Change Management und Kommunikationsmassnahmen)

11 / 2002 – 10 / 2002

National Estates Manager (Netzaufbau)

- Leitung des National Estates Team
- Verantwortung für die schweizweite Akquisition von Sendestandorten
- Verhandlung von Rahmenverträgen
- Erarbeitung, Implementierung und Überwachung von Estates Datenbanken, Prozessen & Richtlinien für die regionalen Niederlassungen

12 / 2001 – 10 / 2002

National Site Share Manager (Netzaufbau)

- Leitung des National Site Share Team
- Verantwortlich für die Strategie & Koordination der Mitbenutzung von Sendestandorten mit Swisscom und Sunrise
- Verhandlung Rahmenverträge mit Swisscom und Sunrise
- Erarbeitung, Implementierung und Überwachung von Site Share Datenbanken, Prozessen & Richtlinien für die regionalen Niederlassungen
- Eskalationsstelle für Problemfälle in den regionalen Niederlassungen

5 / 2000 – 11 / 2001

Build Controller (Netzaufbau)

Planung und Bau von Sendestandorten in der Ostschweiz

### WEITERBILDUNGEN

2007-08	<b>Orange Talent Programm</b> (Interdisziplinäres Förderungsprogramm für «Top Talents»)
2000-11	Versch. Weiterbildungen in den Bereichen Leadership, Projektmanagement & Customer Orientation

### INTERESSEN

- Psychologie & Persönlichkeitsentwicklung
- Joggen
- Lesen
- Freunde & Familie
- Natur

### REFERENZEN

Auf Anfrage